

111 年苗栗縣適應體育深耕種子計畫

適應體育普通教師增能研習研習

壹、依據：苗栗縣政府中華民國 111 年 6 月 17 日府教體字第 1110115067 號函
辦理。

貳、目標：增進教師適應體育教學能力。

參、研習時間及地點：

場次	日期	課程代碼	內容	地點	講師	備註
一	9 月 7 日 星期三	3512230	健身體適能適應體育教學	山城體能空間	江彥明教練	體驗實作，穿運動服
二	9 月 21 日 星期三	3512241	適應體育教學	國教輔導團	興大附農鍾淑華老師	

肆、課程流程表：

第一場

時間:9 月 7 日，地點:苗栗市山城體能空間。(苗栗市中正路 399 號三樓)

時間	課程內容	講師	備註
~09:00	報到		
09:00~10:00	核心肌群訓練 TRX	山城體能空間 江彥明教練	
10:00~11:00	核心肌群訓練 壺鈴	山城體能空間 江彥明教練	
11:00~12:00	徒手健身訓練	山城體能空間 江彥明教練	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	健身運動融入適應體育課程調整實作	山城體能空間 江彥明教練	
14:00~15:00	健身運動融入適應體育課程調整實作	山城體能空間 江彥明教練	
15:00~16:00	健身運動融入適應體育課程調整實作	山城體能空間 江彥明教練	
16:00~	賦歸		

第二場

時間:9月21日，地點:國教輔團(苗栗縣後龍鎮頂東路30號)

時間	課程內容	講師	備註
~09:00	報到		
09:00~10:00	輔助教具介紹與體驗	輔導團健體外聘	
10:00~11:00	輔助教具介紹與體驗	輔導團健體外聘	
11:00~12:00	新興運動芬蘭木樁	輔導團健體外聘	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:00	適應體育課程調整策略與實作	興大附農鍾淑華老師	
14:00~15:00	適應體育課程調整實作	興大附農鍾淑華老師	
15:00~16:00	適應體育課程調整實作	興大附農鍾淑華老師	
16:00~	賦歸		

伍、參加人員：(每場次30人為限)

(一)參加人員：

1. 本縣國中小學體育教師、特教教師。
2. 本縣國中小健體輔導團團員。

報名方式：

請至全國教師在職進修網報名 <http://inservice.edu.tw/>。

陸、經費概算：由苗栗縣適應體育深耕種子計畫經費支付。

柒、預期效益

1. 增進適應體育教學及課程調整轉化能力。
2. 參加研習教師累計至少60人次。

捌、附則：

- 1 辦理本項活動有功人員學校(含辦理地點學校)依本縣公立中小學教職員敘獎項目表標準予以獎勵。
- 2 以上參加研習人員每場次請所屬學校與公差假半天登記。
- 3 參加研習教師須確實簽到及簽退並上網填報研習回饋表，始可核發研習時數六小時。